

Принят на педагогическом совете № 5  
От «28» мая 2024 г

Утверждаю  
Директор МБДОУ  
«ЦРР – д/с № 65 «Ивушка»  
Г. Р. Сахавов

Введен приказом директора  
№ 82 от «28» мая 2024 г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(на теплый период 2024 года)**

Режимные моменты	Им. гр. № 1 «Подсолнушки»	Им. гр. № 2 «Теремок»	Им. гр. № 8 «Соловушка»
На улице: прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	06.00–08.00	06.00–08.00	06.00–08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00–08.30	08.00–08.30	08.10–08.30
Свободная деятельность, игры, подготовка к прогулке	08.30–08.45	08.30–08.50	08.30–09.00
Образовательная деятельность (на прогулке)	<b>пн-чт:</b> 08.50–09.00 <b>пт:</b> 08.45–08.55	08.50–09.00	<b>пн, ср-пт:</b> 09.00–09.15 <b>вт:</b> 09.05–09.20
Второй завтрак (на прогулке)	10.00	10.00	10.00
Прогулка: игры, наблюдения, труд, совместная и самостоятельная деятельность, воздушные, солнечные процедуры.	<b>пн-чт:</b> 09.00–11.00 <b>пт:</b> 08.55–11.00	09.00–11.00	<b>пн, ср-пт:</b> 09.15–11.20 <b>вт:</b> 09.20–11.20
Возвращение с прогулки: общение по интересам	11.00–11.25	11.00–11.25	11.20–11.50
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	11.25–12.00	11.25–12.00	11.50–12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00–15.00	12.00–15.00	12.20–15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, полдник	15.00–15.30	15.00–15.30	15.05–15.30
Игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, общения, досуги	15.30–16.10	15.30–16.10	15.30–16.15
Подготовка к ужину. Ужин	16.10–16.35	16.10–16.35	16.15–16.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, самостоятельная деятельность, общение игры, уход детей домой	16.35–18.00	16.35–18.00	16.40–18.00

Принят на педагогическом совете № 5  
От «28» мая 2024 г

Утверждаю  
Директор МБДОУ  
«ЦРР – д/с № 65 «Ивушка»  
Г. Р. Сахавов

Введен приказом директора  
№ 82 от «28» мая 2024 г

## РЕЖИМ ДНЯ (на теплый период 2024 года)

Режимные моменты	Средняя группа № 3 «Смешарики»	Средняя группа № 4 «Лукоморье»	Старшая группа № 7 «Росинка»	Старшая группа № 11 «Незабудка»
На улице: прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	06.00–08.15	06.00–08.15	06.00–08.20	06.00–08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15–08.35	08.15–08.35	08.20–08.50	08.20–08.50
Свободная деятельность, игры, подготовка к прогулке	08.35–09.00	08.35–09.00	08.50–09.00	08.50–09.00
Образовательная деятельность (на прогулке)	пн: 09.20-09.40 вт, чт, пт 09.00-09.20 ср: 09.05-09.25	пн: 09.05-09.25 вт, чт: 09.25-09.45 ср: 09.30-09.50 пт: 09.20-09.40	пн: 09.30-09.55 вт: 09.50-10.15 ср-чт: 09.20-09.50 пт: 09.45-10.10	пн: 09.55-10.20 вт: 09.35-10.00 ср-чт: 10.00-10.25 пт: 09.20-09.55
Второй завтрак (на прогулке)	10.00	10.00	10.00	10.00
Прогулка: игры, наблюдения, труд, совместная и самостоятельная деятельность, воздушные, солнечные процедуры.	09.00–11.30	09.00–11.30	09.00-11.50	09.00-11.50
Возвращение с прогулки: общение по интересам	11.30–12.00	11.30–12.00	11.50–12.20	11.50–12.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	12.00–12.35	12.00–12.25	12.20–12.40	12.20–12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35–15.05	12.35–15.05	12.40–15.10	12.40–15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, полдник	15.05–15.30	15.05–15.30	15.10–15.30	15.10–15.30
Игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, общения, досуги	15.30–16.20	15.30–16.20	15.30–16.25	15.30–16.25
Подготовка к ужину. Ужин	16.20–16.40	16.20–16.40	16.25–16.45	16.25–16.45
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, самостоятельная деятельность, общение, игры, уход детей домой	16.40–18.00	16.40–18.00	16.45–18.00	16.45–18.00